

Zorgzame  
Buurten

*presenteert*

kleine en **grote**  
verhalen uit de  
buurten



# Zorgzame Buurten

## Wij(K)olonie

Hier staan we dan.

In de volle overtuiging dat empowerment en participatie geen modewoorden zijn. We trekken de buurt in met een open blik, goede moed en wat kleingeld op zak. Schouders die de hele buurt kunnen dragen hebben we niet, wel een rugzak vol respect voor ieders mening en aandacht voor alles wat reilt en zeilt in de buurt. We zetten alles wat we horen en zien op één vakantiekaart en we bezorgen die aan Jan met de pet én Bob met de burgemeesterssjerp.

We trekken outreachend, laagdrempelig, breed-onthaland, inclusief denkend, verbindend en vroeg-detecterend door de buurt.

Vaak lopen we in rondjes.

Bij vraag-, handelings- en acceptatieverlegenheid draaien we naar rechts.

Komen we in het straatje waar mensen 'onafhankelijk' willen zijn, dan is het naar links.

En op de 'rotonde van nederigheid' nemen we de eerste afslag.

Kunnen we het anders doen?

Is er waardevol vrijwilligerswerk voor trotse én nederige mensen?

Zijn er voldoende parkjes en perkjes om alle groene vingers te bevredigen?

Is er genoeg tijd om de afwas met z'n drieën te doen?

Zou de decoratie van de ene wel mooi genoeg zijn voor de activiteit van de andere?

Zijn er genoeg koekjes om koffie te zetten voor 20?

Is er voldoende geduld en energie om te bouwen aan duurzame relaties met mensen in de buurt?

Is er ruimte voor nieuwe inzichten voor onze nieuwe noden?

De benaming van de nood en de oplossing zijn niet belangrijk.

De ingeslagen weg blijft dezelfde...

Zonnige groeten uit Lommel-Kolonie,

Uw buurtwerker Peter.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Buurt d' Opperstraat Liedekerke

Om het zorgzame buurtproject bekend te maken en de mensen uit te nodigen voor een buurtfeest, trok ik de buurt in.

Daar ontmoette ik Paul.

Paul is een vriendelijke tachtigjarige man.  
Tijdens ons gesprek gaf hij aan dat hij een probleem had.  
Jarenlang had hij zelf zijn tuin onderhouden en de haag gescheurd.  
Tot het niet meer ging.  
Dan was de haag over de omheining gegroeid.  
Toen een bevriende tuinman de haag wou scheren, moest de tuinman zich op het aanpalende perceel begeven.  
Dat wou de tuinman uiteraard niet zomaar, zonder toestemming, doen.  
Maar Paul kende de eigenaar van dat perceel niet.  
Hij wist niet tot wie hij zich moest wenden om dat te weten te komen.

Dus ging ik zelf informeren in de straat.  
Zo kwam ik erop uit dat de tuin van Paul grensde aan de parking van een organisatie. Deze was recent overgenomen en de nieuwe directie was niet op de hoogte van het onderhoud van die haag.  
Zodra ik hen informeerde wie Paul was en dat hij graag zijn haag opnieuw netjes wilde, bracht de directie dat onmiddellijk in orde.

Sindsdien beschouwt Paul me als zijn nieuwe vriendin.  
Hij verschijnt nu op elk Zorgzame Buurten-event, vaak vergezeld door zijn familie.  
Wat voor mij begon als een doodgewone vraag tijdens mijn buurttrondgang, bleek voor Paul een wereld van verschil te maken.

Femke.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Zorgzaam Scholen

Tijdens een buurtbabbel trad een oudere dame naar voor.  
Ze zei dat ze zich wat eenzaam voelde.  
Hoe kon het ook anders? Ze was nog maar pas in de buurt komen wonen, en kende niemand in de buurt.

Spontaan stelden andere buurtbewoners zich aan haar voor.  
Ze gaven haar hun contactgegevens.

Dat bracht de nieuwe buurvrouw in haar kracht om – vastbesloten – een eigen sociaal netwerk op te bouwen.  
Zo vond ze haar weg naar de leesclub van de plaatselijke bibliotheek.  
En ze sloot zich aan bij het pas opgestarte repair-café.  
Samen met twee andere buurtbewoners.

Tijdens de buurtbabbel kwamen ook verschillende verhalen over ‘het kleine helpen’ naar voor.  
Zoals de tafeltennisclub, die zich bereid verklaarde om de cafetaria kosteloos ter beschikking te stellen, wanneer maandelijks ontmoetings- en informatiemomenten zouden worden georganiseerd.

Er ontstond een grotere verbondenheid in de buurt.  
Niet enkel verhalen worden er gedeeld. Buurtbewoners zetten zich ook actief in om van de buurt een hechte gemeenschap te maken.

Wilfried.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Paepenbergh

Tijdens onze activiteiten in de Paepenbergh-serviceflats worden er regelmatig foto's genomen.

De buurtbewoners kunnen die daarna digitaal raadplegen.

Alleen: niet alle serviceflatbewoners zijn even digitaal vaardig. Zij zagen de genomen foto's dus nooit.

Daarom plaatsten we in de inkomhal een prikbord waar we de foto's van onze activiteiten ophangen.

Bij elke foto geven we een korte omschrijving van de voorbije activiteit, zodat de buurtbewoners ook weten over welke activiteit het precies ging.

En bij een update van het prikbord met nieuwe foto's, kunnen de buurtbewoners de oude foto's meenemen.

De dynamiek en het enthousiasme die dit met zich meebracht, noodzaakte ons zelfs om de foto's meerdere keren te kopiëren.

Hartverwarmend hoe zo'n klein gebaar zoveel vreugde en betrokkenheid in onze gemeenschap brengt.

Femke.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Blankenberge

Naar de meest recente 'buurtbabbel on tour' kwam een dame die onlangs alleenstaand was geworden. Tijdens het koffiemoment deelde ze haar verhaal: ze had haar man verloren in oktober van het vorige jaar en sindsdien voelde ze zich wat verloren. De muren kwamen op haar af. Ze verklapte ook dat ze altijd in een schooltje had gewerkt, omringd door kleuters en lagere schoolkinderen, en dat ze dat eigenlijk wel miste. Op diezelfde buurtbabbel waren ook de directie van het buurtschooltje aanwezig. Ze vertelden dat ze altijd hulp konden gebruiken van vrijwilligers. Zo konden we de alleenstaande dame doorverwijzen naar het schooltje, wat voor beide partijen een enorme meerwaarde bleek te zijn.

Een oudere alleenstaande man nam contact op met ons via de buurtconciërge, een nieuw zorgconcept vanuit Zorgzame Buurten. Hij had de wens om samen met een vrijwilliger te gaan wandelen. Aangezien de man rolstoelafhankelijk was, was het voor hem niet meer mogelijk om alleen naar buiten te gaan. Na wat zoekwerk vonden we een enthousiaste vrijwilligster. Sindsdien gaan ze wekelijks wandelen. Een andere grote wens van de man was om het Sea Life Center te bezoeken. Ondanks dat hij al jaren in de buurt woonde, was hij er nog nooit geweest. Binnenkort gaan ze samen een bezoekje brengen aan het Sea Life Center.

Een blinde alleenstaande man die volledig zelfstandig woont, benaderde ons ook met een bijzondere vraag: hij wilde graag iemand vinden om samen mee te wandelen, met als grote wens om met zijn voeten in de zee te lopen. Hij was namelijk nog nooit in de zee geweest. Samen met een vrijwilligster gaan ze nu wekelijks wandelen, waarbij ze regelmatig de zee opzoeken om met de voetjes in het water te lopen.

Caroline.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Aalst

Het verhaal van een Zorgzame Buurt begint altijd in een buurt. In ons geval bevindt die buurt zich in het centrum van Aalst, waar rijke geschiedenis en moderne innovatie hand in hand gaan. De "Olstjeneirs" volgen het ritme van de Dender, een gestage stroom van geschiedenis, cultuur en sommigen zouden opperen: taal. Maar dat heb ik zeker niet gezegd, hoor!

De inwoners van dit eigenzinnige Aalst moet je vooral niet komen vertellen wat ze moeten doen en hoe ze het moeten doen. Anders gezegd, "a bek in a plaumen." In die stad moeten inwoners, studenten, winkelaars, handelaars en instanties het samen zien te rooien. Dat gaat vaak goed, maar soms ook wat minder goed.

Het was naar aanleiding van zo'n "minder goed" moment dat een buurtbewoonster contact met me opnam. Ze had al van alles geprobeerd omtrent haar kwestie en wist niet wat ze nog kon doen. Ze woonde in het hart van Aalst, waar zich op uitgangsavonden minder fraaie zaken afspeelden. Ik bespaar je de details, maar laten we het erop houden dat deze bedenkelijke praktijken resulteerden in zekere "overblijfselen", waar zelfs de meest doorwinterde buurtbewoner zijn/haar maag van zou keren. Sommige overblijfselen waren ook ronduit gevaarlijk, vooral voor grijpgrage kinderhandjes...

Maar wat kan één persoon hieraan veranderen? Wel, één burenbinder of één buurtbewoner niet veel. MAAR: een Búirt wel! Wanneer mensen zich verenigen als de draden in een koord, wordt een sterk middel gecreëerd waar men niet zomaar aan voorbij kan.

Dus kwam ik op het idee van een buurtcomité: hét middel bij uitstek om een buurt te verenigen. Het voordeel van een buurtcomité is dat niet alleen problemen kunnen worden aangepakt, maar ook mooie buurtinitiatieven kunnen worden genomen. Zo creëert men positieve vibes in de buurt, als tegengewicht tegen problemen, anonimiteit en eenzaamheid. De buurtbewoonster was hier zeer enthousiast over en kwam meteen met ideeën.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

Ik nam contact op met de bestaande buurtcomités van Aalst (die niet actief waren in onze buurt, maar wel nabij waren). Zo kwamen we in contact met enkele warme en betrokken burens met ervaring. Zij deelden graag hun tips & tricks en lichtten toe hoe zij destijds waren begonnen. Ze benadrukten vooral de basisregel: "keep it simple". Een buurtcomité moest het volgens hen niet te groots zien en/of aanpakken, zeker niet in het beginstadium.

Ze hadden zelf al prachtige dingen bereikt, en ik voelde mijn zorgzame hart al sneller slaan. Wat deden de buurtbewoonster en ikzelf inspiratie op! Hoe prachtig kan het zijn wanneer je met iemand spreekt en je gewoon voelt: wij begrijpen elkaar. Jij en ik, wij spreken dezelfde taal! Dat proces is fantastisch. Daarom ben ik burensverbinder.

Enkele brainstormsessies en contacten met sleutelfiguren later, kan ik met veel vreugde vertellen dat de allereerste "Buurtapéro" inmiddels heeft plaatsgevonden! En dat de vonk oversloeg, is een understatement. In mijn eigen straat ben ik intussen beheerder van een WhatsApp-groep waar inmiddels de eerste 20 burens van mijn straat verenigd zijn. Het bloed kruipt waar het niet kan gaan, nietwaar?!

Niels en Debbie.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten





# Zorgzame Buurten

## Heusden-Zolder

Op een stralende donderdagochtend op 8 juni trokken meer dan honderd buurtbewoners door de schilderachtige paden van Heusden-Centrum tijdens een tweede lentewandeling. Langs de 2,5 km lange route werden ze verrast met allerlei leuke activiteiten. In dienstencentrum De Zandloper werden alle wandelaars getraakteerd op taart en soep, terwijl ze genoten van orgelmuziek en deelnamen aan duurzame workshops. Deze wandeling was een gezamenlijk initiatief van burgerbeweging Toekomst Telt, Het Berenhuis, SAAMO Limburg en de gemeente Heusden-Zolder, in het kader van Zorgzame Buurt.

Wil je een glimp opvangen van deze fantastische lentewandeling? Check dan zeker het leuke filmpje dat de hoogtepunten in beeld brengt!

Katia.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Zorgzame Buurt Molenhoek Stabroek

Op 14 september 2023 organiseren de leden van Heemkring Molengalm samen met burgemeester Rik Frans een boeiende geleide wandeling in Stabroek. Deze wandeling, bedoeld voor alle geïnteresseerden, werpt een licht op de rijke geschiedenis van onze buurt. Tijdens de tocht ontvangen we professionele uitleg over de meest intrigerende plekken, waarna we de ervaring afsluiten met een gezellig drankje in ons buurtlokaal "de Molenhoek".

De waarde van deze wandeling gaat verder dan één enkele dag. Ze blijft nadien beschikbaar voor iedereen die haar wil verkennen. De directie van basisschool De Stappe ziet dit als een uitgelezen kans om haar leerkrachtenkorps vertrouwd te maken met de Molenhoek. Ook het Atheneum zet deze wandeling in tijdens de introductiedagen voor hun nieuwe leerlingen.

Dit initiatief overstijgt de grenzen van een wandeling en draagt bij tot een positief imago voor onze sociale wijk in de Molenhoek. SAMEN VOOR VERBINDING!

Luc.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Tongeren

Zorgzame Buurten vormt in Tongeren het levende bewijs dat buurtbewoners, partners en beleid harmonieus kunnen smelten en prachtige initiatieven kunnen verwezenlijken. Een concreet voorbeeld hiervan is de terugkeer van diensten die betrokken zijn bij (kwetsbare) kinderen naar de Tongerse buurt.

Instanties zoals de sportdienst, jeugddienst en De Schakelaar, die eerder waren vertrokken uit Paspoel vanwege een renovatieproject van woonmaatschappij WIL, zijn opnieuw actief in de buurt. Het renovatieproject had gezorgd voor het vertrek van veel gezinnen, maar met de voltooiing van nieuwe woonblokken keerden ook weer veel (nieuwe) gezinnen terug naar de buurt.

Vaak waren deze gezinnen niet op de hoogte van diensten zoals Huis van het Kind of De Schakelaar, waardoor ze hun rechten niet volledig konden benutten. De nood aan de aanwezigheid van deze diensten werd duidelijk tijdens de activiteiten voor kinderen georganiseerd door MoMeNT, een cultuurorganisatie in Tongeren, om de dromen van kinderen in de buurt te ontdekken. Na afloop van het MoMeNT-programma bleven de kinderen zonder verdere ondersteuning. Dankzij ons opgebouwde partnerschap met diverse diensten, onder andere via deelname aan het KANS-overleg, en na een bezoek aan Huis van het Kind met enkele ouders, kwam alles in een stroomversnelling.

Vanaf april 2024 zal de sportdienst wekelijks op woensdag buurtsportactiviteiten organiseren voor de kinderen in de wijk. Ouders uit de buurt worden ingezet als vrijwilligers bij De Schakelaar en kunnen op die manier zelf activiteiten organiseren voor de kinderen in de buurt. Tot slot zullen er inloopmomenten in het buurthuis worden georganiseerd om buurtbewoners op een laagdrempelige manier vertrouwd te maken met het aanbod van hulp- en dienstverlening.

Tim.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Vroenhoven

Alles begint met een droom...

Vroenhoven Kermis! Gezinnen komen vandaag samen, een weerzien van oude dorpsgenoten, jongeren dansend in de discotheek, kinderen huppelen samen de kermis rond, oude verhalen worden verteld in de cafés... "Wat was Vroenhoven in mijn jeugd toch mooi", mijmert Lambert. Ondertussen kent hij zijn burens niet meer goed. "Hoe zou het met Mathieu zijn?" Hij heeft zijn vriend al lang niet meer gezien.

Lambert droomt van een dorpscafé; een plek waar hij zijn vrienden terug kan zien. Waar zijn buurvrouw, die vaak alleen zit, terug een praatje kan slaan. Een plek waar hij nog eens zijn vrienden kan aftroeven met kaarten. Met oude kameraden spreekt hij hier wel eens over, maar hoe begin je hieraan? Het idee vervaagt...

Op een dag komt de gemeente langs en vraagt: "Wat is er in Vroenhoven? Wat leeft er? Wat willen we?" Lambert herinnert zich zijn droom, want hij mist zijn oude vrienden nog steeds en kent steeds minder mensen in zijn straat. Lambert staat op en vertelt zijn droom. Al snel komt er reactie: "Maar Lambert, dat lukt toch niet. Een café moet kunnen leven en dat lukt hier niet. En wie zou dat doen? Wij doen dat niet meer, dat is voor de jonge generatie. En die hebben het altijd druk."

Lambert zwijgt maar zijn droom laat hem niet los. Hij komt zijn oude vrienden, Mathieu en Robby, tegen en is blij dat ze elkaar opnieuw zien. Mathieu vindt het erg dat de parochiezaal amper gebruikt wordt. Robby vindt het jammer dat er steeds minder activiteiten zijn in Vroenhoven. Samen dromen ze over de parochiezaal, die het centrum wordt van de bedrijvigheid.

Wanneer de gemeente terugkomt, heeft Lambert met meer mensen gesproken. Zijn droom wordt gehoord. Steeds meer mensen willen hier verder over nadenken. Ook de gemeente wil hiermee aan de slag gaan. Wat zijn de mogelijkheden? Hoe kunnen we dit ondersteunen? Hoe kunnen we hier meer mensen bij betrekken?



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

Maar wat gaat dit langzaam vooruit... Het duurt toch even voor dit helemaal duidelijk is. Hoe gaat het er nu uitzien? De gemeente gaat bekijken waar ze kunnen ondersteunen, maar het blijft wachten op antwoord. Frustrerend als je snel aan de slag wil gaan.

Eens er duidelijkheid is, nemen de inwoners het heft in eigen handen. Een paar maanden later opent Thoes in de Kômmik zijn deuren! Een plek waar mensen kunnen langskomen om te babbelen, een stukje vlaai te eten, te kaarten...

Ondertussen houden 15 vrijwilligers maandelijks Thoes in de Kômmik open en komen er een 50 mensen langs. Mensen hebben terug een plekje waar ze kunnen samenkomen. Ze vinden het leuk om te spreken over de nieuwtjes van de maand en te informeren hoe het met de leeftijdsgenoten is. Maar hier stopt het niet. Mensen worden persoonlijk aangesproken. Praatjes worden gehouden met bezoekers. Nieuwe ideeën worden afgetoetst. Ze geloven in de eindeloze ideeën van Thoes in de Kômmik om inwoners nog verder te prikkelen. Een eerste stap naar verbinding in Vroenhoven.

Vandaag is het terug Vroenhoven kermis. Geen kermiskramen maar wel een kermiseditie van Thoes in de Kômmik. Lambert en Mathieu zijn een beetje nerveus. "Hoeveel volk zou er vandaag komen?"

Mara.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Dessel

In onze zorgzame buurt hebben we een aantal inspirerende verhalen die we graag delen.

### **\*\*De weggeefwinkel\*\***

Drie vrouwen uit onze wijk hebben een prachtig initiatief opgestart: de weggeefwinkel. Oorspronkelijk deelden ze een huis met Digidak, maar het succes van de winkel dwong hen te verhuizen naar een eigen huis aan de overkant van de straat, beschikbaar gesteld door de Ark.

De weggeefwinkel is vandaag een enorm succes en staat vol met spullen. Zelfs de huidige locatie is te klein om alles een plek te geven. Helaas is de toekomst van de weggeefwinkel op dit moment onzeker. De dames zullen op termijn de woning moeten verlaten omwille van renovatiewerken die moeten uitgevoerd worden. Er zal vanuit de Woonboog geen locatie meer voorzien worden voor de winkel. We zijn actief op zoek naar een andere plek voor deze dames, zodat dit prachtige initiatief kan blijven bestaan.

### **\*\*Het kleine helpen\*\***

Het is niet meteen zichtbaar maar het kleine helpen is wel aanwezig in de wijk. Zo zijn er een aantal buurtbewoners die hun oudere buren helpen door boodschappen te doen, vuilbakken buiten zetten, het gras maaien, enzovoort.

### **\*\*Buurtfeest\*\***

9 juni vond het eerste buurtfeest plaats in de wijk sinds de renovatiewerken. Hier kwamen verschillende voorbereidingsmomenten aan te pas. Vijf buurtbewoners hebben hun schouders onder het buurtfeest gezet. Door deur aan deur te gaan werden bewoners persoonlijk uitgenodigd. Verschillende vrijwilligers hielpen met het opzetten van de tafels en tenten. Ook kinderen uit de wijk staken hun handen uit de mouwen om versiering te maken.

Het buurtfeest werd niet altijd positief onthaald. Verschillende bewoners geloofden niet dat het mogelijk was om de wijk bij elkaar te brengen. Toch werd het tegendeel bewezen. Zo'n 100tal bewoners kwamen bij elkaar om te genieten van het feest en de aanwezigen spraken vol lof over het initiatief.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## **\*\*Buurtcomité\*\***

Na een geslaagde editie van het buurtfeest zijn er nog altijd drie vrouwen die zich willen inzetten voor de wijk. De vrouwen zelf dragen ook bagage met zich mee. We willen de drijvende krachten in de buurt dan ook extra ondersteunen, in de hoop dat er na afloop van het project nog veel meer prachtige buurtfeesten zullen volgen.

Ondanks deze mooie verhalen blijft de realiteit dat de wijk nog steeds kampt met een negatief zelfbeeld. Het vertrouwen van bewoners in de buurt is beperkt. Er worden kleine stappen gezet om hier verandering in te brengen en we zien dat mensen genieten van deze momenten. Maar voor blijvende veranderingen in de wijk is nog veel tijd en ondersteuning nodig.

Joselijn.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Warme Buurt Ledegem

Het begon allemaal met een bezoek aan mijn huisarts, toen het gevoel van eenzaamheid me begon te overweldigen. Mijn huisarts stuurde me, met zijn zorgzame blik, door naar de netwerkcoördinator. Een afspraak werd gemaakt, en vanaf het begin voelde ik haar oprechte betrokkenheid. Er werden verschillende suggesties gedaan om me te ondersteunen.

Financieel kreeg ik een duwtje in de rug via een doorverwijzing naar het sociaal huis voor een grondig rechtenonderzoek. Daarnaast maakte ik kennis met het dagverzorgingscentrum en diverse activiteiten in het lokaal dienstencentrum, zoals muzieknamiddagen, hobbywerking en computercursussen.

Twee weken later kreeg ik een uitnodiging om samen met de buurtgenoten een soepje te drinken in de straat. Sociaal werkers waren aanwezig om antwoord te geven op verschillende vragen. Zelfs de wijkagent was beschikbaar voor een informeel gesprek.

Het werd me duidelijk dat ik in Ledegem op verschillende diensten, burens en medemensen kan rekenen. Dit gevoel van gemeenschap geeft me een veilige haven. Het was hartverwarmend om te zien hoeveel er georganiseerd wordt. Ledegem voelt voor mij aan als een warme gemeente, waar de zorg voor elkaar hoog in het vaandel staat.

Mieke.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten





# Zorgzame Buurten

## Laakdal

Het verhaal van 't Klein Geluk begon met de wens om zinvol bij te dragen aan de samenleving, één van de doelstellingen van Het Eepos, een organisatie die samenwerkt met mensen met een mentale beperking. Toen de uitnodiging kwam van de gemeente Laakdal en Ferm om deel te nemen aan een zorgzaam buurtproject, aarzelden we dan ook niet lang.

De gemeente stelde 't Fortun ter beschikking als locatie, en na een inspirerende brainstorm ontstond het idee om een koffiehuisje te openen, genaamd 't Klein Geluk. Al snel groeide werken in het koffiehuisje uit tot de favoriete activiteit van veel deelnemers, en werd een beurtrol opgesteld.

Tom: “Bedienen vind ik leuk, dat er veel mensen komen, zeker mijn familie!”

Aline: “ Ik vind alles leuk aan het koffiehuisje, afwassen, koffie maken.”

Adam: “ Leuk om te helpen in de keuken, ik vind het leuk om eens iets anders te doen.”

Tijdens de coronaperiode schakelden we over naar afhaalkoffie, maar daarna maakten we een echte doorstart! Met lekkere croques, heerlijke taart en ijsjes bieden we per seizoen lekkernijen aan inwoners van Laakdal en ons netwerk aan. Werken in 't Klein Geluk geeft ons energie en voldoening. We hebben de kans om mensen te helpen, hapjes en drankjes te serveren, echt te werken, te praten en onderdeel te zijn van de gemeenschap. Het project heeft veel betekend voor ons omdat we ons steentje mogen bijdragen aan de samenleving.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

We zijn nu echte (sociale) ondernemers die bouwen aan iets moois. We schenken kleine geluksmomenten bij onze koffies of een lekker biertje. Het gratis babbeltje of het vragenvuur van onze getalenteerde obers hoort er natuurlijk bij!

Dean: “Als er veel mensen komen, worden de cijfers hoger, en ik gelukkiger. En als het goed weer is, moet je toch iets drinken.”

Gerd: “Dat je er veel kan werken, ik doe dat graag.”

Ondertussen kunnen we ook rekenen op de hulp van vrijwilligers, wat een absolute meerwaarde is. Naast hulp in de keuken staan onze vrijwilligers klaar met een luisterend oor voor de vele verhalen en avonturen die we beleven in 't Klein Geluk.

Vandaag is het koffiehuisje twee dagen per week geopend, op woensdag en vrijdag. We hebben plannen om meer dagen open te gaan, en wie weet zelfs in het weekend. Houd ons zeker in de gaten via onze sociale media! Bedankt aan iedereen die 't Klein Geluk zinvol maakt.

Jolien.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Geel

zorgzame buurten

leven in een maakbare stad vol  
barmhartigheid is dromen van  
een lusthof voor zorgzaamheid

hier smeult in ontmoeten niet  
enkel kennismaken maar ook  
het weten van vragen en noden

hier worden burens vrienden die  
je bijstaan met het kleine zorgen  
hier ben je nooit meer alleen

en als kwetsbaarheid toeslaat  
spelen buurt en zorg een sonoor  
samenspel van toewijding

zonlicht breekt je hemel open  
vriendschap en samenspraak  
strelen een blos op je bestaan

Jean-Paul Byloo (stadsdichter van Geel).



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Satelliet Oud-Sledderlo

Sledderlo is een superdiverse wijk: multicultureel en dus ook multireligieus. Dat is mooi, maar soms ook uitdagend. Vaak is het een gebrek aan kennis over en gebrek aan kennissen met andere culturele achtergronden die zorgen voor deze uitdagingen. Binnen het kader van een Zorgzame Buurt willen we dat iedereen zich thuis voelt in Sledderlo, en dat er wederzijds respect en verbondenheid is.

De basis hiervoor is elkaar ontmoeten en beter leren kennen. Eind maart 2023 organiseerden we een Paas-Iftar ontmoeting in de wijk om alvast een zaadje te planten in deze context. Zowel de diaken vanuit Katholieke hoek, als een schepen met Turkse roots (die ook inwoner van Sledderlo is) en de hoca (deken bij de moslims) werden betrokken. Ze legden uit wat vasten betekent vanuit hun geloofsovertuigingen en namen ons mee in de beleving van hun gebed. Er werden paaseieren gezocht en er werd gesmuld van een lekkere Turkse maaltijd.

De buurtopbouwwerker, de wijkmanager, het lokaal dienstencentrum, de stadswacht en Samana zijn enkele van de vele partners die mee hun schouders onder het initiatief gezet hebben. Ze organiseerden de Paas-Iftar ontmoeting en maakten het evenement bekend in de wijk. Ook een medewerker van Huis van het Kind, een groepje jongeren van Gigos (jeugdwelzijnswerk) en leden van het schepencollege kwamen een kijkje nemen. Meer dan 100 mensen met diverse leeftijden en culturele achtergronden waren aanwezig in de parochiezaal van Sledderlo.

Een dame met Turkse achtergrond zette zich met plezier tussen niet-moslims aan tafel: "Ik heb enorm genoten van deze avond. Het leek wel een reünie: ik heb kunnen bijpraten met mijn huidige burens, maar ook mensen teruggezien die ik al jaren niet meer gezien heb." Een schepen met Italiaanse roots kon haar enthousiasme alleen maar bevestigen: "Dit is de eerste keer dat ik niet de enige niet-moslim ben tijdens een iftaravond. Een zalig initiatief waar beide ervaringen gedeeld werden."



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

We horen en voelen dat er nog wel wat nieuwsgierigheid leeft rond andere culturen. We gaan hier verder rond werken door onder andere een bezoekje te brengen aan een christelijk en een islamitisch funerarium, een 'durf te vragen' te organiseren waarbij mensen anoniem hun vraag kunnen stellen rond culturele gebruiken, verschillen, enzovoort. We betrekken hierbij steevast handelaars en sleutelfiguren. Wie een vraag heeft kan die bij hen achterlaten in een gesloten doos.

Zo vroeg een apothekeres zich al bijvoorbeeld af of een kaartje met innige deelneming ook gebruikelijk is en of het geapprecieerd wordt binnen de moslimgemeenschap. Het antwoord op deze vraag, en hopelijk nog veel meer vragen, delen we in februari 2024 op een slotmoment met de buurtbewoners. We hopen dat deze zaadjes wat in gang zetten om drempels weg te nemen en gemakkelijker toenadering te zoeken in divers Sledderlo.

Nesrin.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Metgezelle(n)

Om de lancering van onze 'Gesellige Buurten' kick-off aan te kondigen, hebben we enkele 'Gesellige burenen' uitgenodigd om hun verhaal/engagement te delen in ons magazine van het lokaal dienstencentrum:

Greta (Rupsenstraat, Zwevezele):

“Wij wonen al 45 jaar in de rupsenstraat. Met de loop van de jaren hebben wij al heel wat nieuwe burenen gekregen. We wensten kennis te maken met onze burenen en hebben de burenen in de omliggende huizen eens uitgenodigd op de koffie om elkaar te leren kennen. We hadden direct een leuke klik en waren blij om te horen dat ze zich welkom voelden in de straat. De burenen kunnen op ons rekenen om eens op hun kindjes te passen, te wandelen met de hond wanneer ze op reis zijn en nieuwe burenen rond te leiden in de wijk. Ook overschotten uit de groentetuin worden uitgedeeld bij de burenen. Ik kom in de zomer vaak even buiten aan de voorkant van het huis om te genieten van het mooie weer. Op een dag stond er een bankje voor mijn gevel met een briefje ‘buurvrouw, vanaf nu kan je in de zon zitten’. Een leuk gebaar van mijn buur. Het is een fijn gevoel dat we op elkaar kunnen rekenen. We zijn er voor elkaar.”

Gerda (Predikherenstraat, Wingene):

“Ik ben lid van het buurtcomité in mijn straat. Vier keer per jaar organiseren wij een activiteit met de buurt. Een nieuwjaarsreceptie, een fietstocht, een BBQ en een halloweentocht. Het is altijd fijn om de burenen samen te zien. We letten er ook op dat de activiteiten voor iedereen betaalbaar blijven. Het eten wordt bijvoorbeeld voorzien door elke burenen, die samen koken. Het idee om samen activiteiten te organiseren is een idee vanuit de buurt: ‘laten we eens iets samen doen’.

Willy (Leenmolenstraat, Wingene):

“Ik ben zelf een fervente fietser en ga in de zomer elke dinsdag naar het woonzorgcentrum Amphora om bewoners mee te nemen met de duo-fiets. We fietsen dan naar de buurt en rijden langs straten waar bewoners nog gewoond hebben. Ik vind het fijn om een babbeltje te kunnen slaan en de verhalen van vroeger te horen.”



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

Piet (Keizerstraat, Wingene):

“Ik heb mij opgegeven als vrijwilliger van Familiezorg en sla met mensen die er nood aan hebben een babbeltje. Ook de kleine dagelijkse klusjes neem ik voor mijn rekening. Zo doe ik bijvoorbeeld ook de afwas en zet het vuilnis buiten. Vaak kom ik thuis bij zorgbehoevende mensen, zoals alleenstaande ouderen, mensen met jongdementie of mensen met een handicap. Zij zijn zeer aangewezen op zorg aan huis en vaak blijven de kleine huishoudelijke klussen liggen. Bij mooi weer maken we een. We betrekken ook minder mobiele burens. Het is fijn om te zien dat een wandeling en een babbeltje hen deugd doet.”

Magalie (Waterjufferstraat, Wingene):

“Burens kunnen steeds bij mij terecht als ze hulp nodig hebben. Ik help ze met van op bezoek gaan voor een babbeltje tot boodschappen doen. Ik vind het belangrijk dat burens op elkaar kunnen rekenen. Beter een goeie dichte buur dan een verre vriend.”

Francine (Sint-Elooi, Wingene)

“Zorgen voor elkaar zit er van kinds af aan in bij mij. Mijn moeder en vader werken in de zorgsector en ‘het zorgen voor elkaar’ is met de paplepel meegegeven. Ik sta steeds klaar voor mijn buur. De burens laten de pakjes leveren van de post bij mij als ze zelf niet thuis zijn. Ik ga thuiswachten waar nodig en maak tijd vrij voor een babbeltje op straat.

Met de boodschap ‘ik heb een verjaardagskaartje en een beetje tijd’, ga ik op verjaardagsbezoek bij wie dat wenst. Sinds de corona-epidemie is er ook een Whatsappgroepje met de burens. Op regelmatige tijdstippen wordt eens samengekomen met de burens voor een aperitief. Iedereen neemt een drankje en hapje mee. We hebben een straat van ‘goeiendag’ en ‘goeienavond’, en kunnen op elkaar rekenen.

Linde.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Leopoldsburg Centrum Solidair

Anderhalf jaar verder zijn we nog volop actief in het centrum van Leopoldsburg. Het is een bruisende buurt met verschillende uitdagingen, maar ook en vooral veel kansen.

Zo zijn we met enkele buurtbewoners gestart met de actie 'Zorgzame Buren'. 'Zorgzame Buren' zijn geëngageerde buurtbewoners die zich graag inzetten voor hun buurt met diverse acties. We trokken enkele keren met onze Goeiedagactie door de buurt om anderen te inspireren om elkaar meer een goeiedag te wensen op straat.

We organiseerden ook een PotLuckPicnic voor heel de buurt: een picknick waar de buurtbewoners hun eigen gerechtjes mee konden nemen en delen met elkaar. Ondanks het minder goed weer ontvingen we toch ruim 70 buurtbewoners. Ze schoven aan tafel schoven om te genieten van het gezellig samenzijn! Het is een activiteit die, volgens de buurtbewoners, elk jaar mag terugkeren.

Enrico.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten





# Zorgzame Buurten

## Impressies van een coördinator

Op het moment van dit schrijven is het project 'Zorgzaam Meldert' nog in volle gang, dus beschouw dit als een voorzichtige terugblik. In de nabije toekomst liggen er nog tal van opties en onontdekte paden.

Bij de start van het project zag ik het al voor me: zorgzame buren keuvelen op de stoep, iedereen kent de weg naar passende zorg, spelende kinderen in de straten, jong en oud arm in arm, niemand die zich alleen voelt... Dit alles omdat er een golf van zorgzaamheid door de buurt ging dankzij het project "Zorgzame Buurten" en de aanwezigheid van een coördinator buurtgerichte zorg. Je voelt de 'maar' aankomen, maar die laten we achterwege.

Eerlijkheid gebiedt ons te zeggen dat de storm vooral intern was. Een storm van zoeken, ideeën voorstellen, stappen terugzetten en kleine successen vieren. Het resultaat van deze storm is een voorzichtige visie op hoe we de volgende buurt instappen. De geïnvesteerde tijd was zinvol, de weg boeiend, en de verhalen op onze weg waren mooi en motiverend om verder te gaan.

Want door aanwezig te zijn in de buurt ontdekten we juist die kleine, mooie en hartverwarmende verhalen. Het is vreemd dat je tien jaar voor een gemeentebestuur werkt en dat deze positieve verhalen je zelden bereiken... totdat je de buurt instapt. Zo ontdekte ik dat de bewoners van het woonzorgcentrum elke dag samen zwaaien naar de rij kinderen die op weg is naar de buitenschoolse opvang. Dat de koster ook kapper is en klanten met vervoersproblemen thuis ophaalt en terugbrengt zodra de haartjes weer mooi in de plooi liggen. Dat de inwoners van Meldert jaarlijks in de ban zijn van de wedstrijd 'zonnebloem kweken' en hiermee zelfs het nieuws haalden. De zonnebloemkoning van Meldert deelt gul tips zodat de burens het volgende jaar beter kunnen presteren.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

Meldert kreeg ook een harde klap te verduren door het verlies van een goede vriend en buur. Hij was actief in het verenigingsleven, het verbinden van mensen en ontmoetingen was zijn doel. Zijn vrienden organiseren nu jaarlijks een voetbaltoernooi voor de buurt. Het is bijzonder dat hij ook na zijn dood burens en vrienden blijft verbinden.

Dankzij de financiële steun van het project waren de activiteiten gratis, waardoor we ook kwetsbare gezinnen bereikten. Door met een hapje en een drankje met elkaar in gesprek te gaan, ontstond er vertrouwen. Enkelen werden later ook doorverwezen naar gepaste hulp. Anderen vonden aansluiting bij een vereniging na een kennismaking op een activiteit van 'Zorgzaam Meldert'. Als coördinator volg ik ook Meldertse verenigingen op Facebook; het is mooi om te zien hoe nieuwe leden enthousiast meegaan op uitstap.

Deze ogenschijnlijk kleine verhalen zijn groots in hun warme bijdrage aan de buurt. Misschien is buurtgerichte zorg er ook om deze verhalen in ere te houden, ze te versterken en mee te nemen naar de 'zorgzame' toekomst."

Kim.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten

# Zorgzame Buurten

## Van beleidsdoel naar buurtdoelen

Burenmatcher Balen is een van de 132 zorgzame buurtprojecten, ingediend door het OCMW van Balen. De initiële doelen waren gericht op het stimuleren van burenhulp en het verbinden van informele en formele zorg.

Gaandeweg kwam via buurtanalyse en contacten met de buurt ook de behoefte aan meer ontmoeting naar voren. De kerngroep van het project speelde hier flexibel op in en verruimde het projectdoel naar ontmoeting. Om dit te faciliteren, organiseert de kerngroep twee platforms: een burenpatform en een professioneel platform.

Het burenpatform kwam voor het eerst bijeen om de noden en mogelijkheden rond ontmoeting verder te bespreken. Er vormde zich een actiegroep van betrokken burgers die willen meewerken aan specifieke ontmoetingsinitiatieven. Deze ontmoetingsacties worden op hun beurt gebruikt als platform om met buurtbewoners te brainstormen over de behoeften en mogelijkheden rond burenhulp. Hieruit kunnen dan weer nieuwe acties en actiegroepen voortkomen.

Het professionele platform bestond uit twee bijeenkomsten van zorg- en welzijnsprofessionals die actief zijn in de buurt, waaronder het OCMW, woonzorgcentrum, dienstencentrum, assistentiewoningen en thuiszorgdiensten. Een eerste bijeenkomst boog zich over de bevindingen van de buurtanalyse, waarbij 'ontmoeting' centraal stond. De professionals formuleerden mogelijke manieren om samen ontmoetingsacties op te zetten. Tijdens de tweede bijeenkomst werden de ideeën van het eerste burgerplatform besproken, en een actiegroep van professionals samengesteld om mee te werken aan de ontmoetingsactie. De kerngroep ondersteunt, verbindt en voorziet in logistieke en financiële ondersteuning.

De mate waarin de inwoners van Balen het belang van burenhulp erkennen heeft me aangenaam verrast. Mensen zijn werkelijk op zoek naar manieren om hun burenen te leren kennen en ondersteuning te bieden. Ook al benoemen mensen het zelf niet zo, er wordt al veel aan burenhulp gedaan. De lijst van de nominaties voor 'nomineer je buur' en de beschrijvingen van wat burenen allemaal voor elkaar doen, is indrukwekkend en inspirerend!



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

Een positief aspect van het project is dat we dankzij de subsidies evenementen zoals buurtfeesten, de vlaggenlijn, klapfietsen, enzovoort hebben kunnen organiseren. Deze activiteiten waren telkens een succes, waarbij we veel buurtbewoners hebben gezien en de mogelijkheid hadden om burenen te ontmoeten en hen kennis te laten maken met de buurt.

Een ander positief aspect is de samenwerking met partnerorganisaties. Door dit project werden ze opnieuw gewezen op het belang van burenhulp, leerden ze elkaar en elkaars aanbod kennen. Dit versterkte niet alleen het contact tussen professionals en de buurt, maar ook de onderlinge relaties tussen de professionals zelf.

Julie.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Van soep tot stoet

Om mijn medebewoners en hun dromen beter te leren kennen en begrijpen, trok ik op vrijdagavond de straten in met een dampende kom heerlijke soep. Zo kwam ik in contact met tal van mensen, en ontsproten tal van ideeën. Gaandeweg kregen deze verder vorm in verschillende projecten, gedragen door groepen burens die gezamenlijk hun schouders eronder zetten.

Eén van deze projecten ontplooidde zich spontaan toen ik met mijn soep op de oprit van een oude dame stond. Marie Louise, zo bleek, woonde al heel haar leven in onze buurt. In de zomer bereikte ze de magische leeftijd van honderd jaar, net als een vroegere klasvriendin uit ons woonzorghuis. Enkele jongere burens luisterden geboeid naar haar verhalen en begonnen te broeden op een bijzonder idee: een stoet ter ere van onze honderdjarigen. Verdere navraag leerde dat er maar liefst vier honderdjarigen in onze gemeente wonen, allen in onze zorgzame buurt bovendien!

Wat begon als een bescheiden idee van zorgzame burens over een optocht als eerbetoon aan hun buurvrouwen groeit uit tot een grootschalig initiatief waar steeds meer verenigingen, jeugdbewegingen, vrijwilligers uit ons woonzorghuis en families van bewoners zich bij aansluiten.

Op 23 september trok de stoet door de straten, begeleid door muziek, vendelzwaaiers, de beer van Wichelen, een groep die de bevrijding uitbeeldt, de heemkundige kring met maquettes van de buurt zoals die vroeger was, een groep collega's die in thema meefietst. Elke dag nog komen nieuwe voorstellen en ideeën van mensen die gehoord hebben over ons initiatief en willen bijdragen: oldtimers van burens zullen de jarigen vervoeren, er komt een huifkar waar minder mobiele burens in kunnen meerijden, een familielid maakt een gratis een bloementapijt, burens versieren hun huizen en alle deelnemers kleden zich zo veel mogelijk in de stijl van vroeger.

De stoet zal eindigen bij het woonzorghuis Molenkouter, waar het College van Burgemeester en Schepenen, uitgedost in passende klederdracht de jarigen feestelijk zal opwachten en iedereen ontvangt voor een receptie.

Het idee klein was, maar de reacties zijn groots! De verbinding en ontroerende verhalen die voortkwamen uit dit voorstel en de organisatie van onze zorgzame burens zijn werkelijk ongelooflijk.

1160



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Zorgzame Buurt Terkoest

Zorgzame Buurten... waar inwoners oog en oor hebben voor elkaar.

In veel samenlevingen waar de levensstandaard beduidend lager ligt dan bij ons, is het zorgen voor elkaar een alledaagse evidentie. Het is jammer dat wij in Vlaanderen door onze ratrace 'geen tijd meer hebben'. Carrière maken, drie hobby's per kind – en ook nog twee voor onszelf als het even kan – doen ons onszelf constant voorbij hollen. Het resultaat: burens zijn soms volslagen vreemden voor elkaar.

Voor mij persoonlijk is dé doelstelling van dit project burens (opnieuw) tijd leren maken voor elkaar, bijvoorbeeld voor een gezellige babbel bij een tas koffie of een frisse pint. Of gaan aanbellen bij die ene buurvrouw die we al 'even' niet meer in de buurtwinkel of op straat zijn tegengekomen om te kijken of ze niet wat hulp kan gebruiken. Geen grootse dingen op poten zetten, maar kleinschaligheid moet de maatstaf zijn. En neen, een pak mensen zullen zich niet aangesproken voelen door dit soort initiatieven. Maar we doen het voor degenen die wél blij zijn dat ze mensen die twee straten verder wonen, kunnen ontmoeten bij een spelletje rummikub of scrabble. Bijvoorbeeld die ene man waarmee ze jaren samen met de trein naar Brussel pendelden, maar die ze na hun pensioen volledig uit het oog verloren waren.

Dit soort projecten is hopelijk een eyeopener voor een aantal mensen opdat die zich meer betrokken gaan voelen bij wat er zich afspeelt in hun directe omgeving. Zodat men meer interesse toont in hun directe burens.

De kern van ons project is bewoners de kans bieden om elkaar te ontmoeten in het plaatselijke ontmoetingscentrum. Wij noemen het ons 'ontmoetingscafé'. Jarenlang werd die zaal enkel gebruikt door verenigingen – heel nuttig ook trouwens – maar wij zijn van oordeel dat het begrip 'ontmoeting' natuurlijk veel ruimer is. Zorgen dat jong én oud zich daar thuis voelen met een aanbod op maat van elke leeftijdsgroep. Letterlijk soms ook eens over het muurtje kijken om te vragen of je je buurvrouw, die minder mobiel is, geen dienst kan bewijzen door samen met haar naar zo'n ontmoetingsnamiddag te gaan. Of boodschappen voor haar doen.

Men leest vaak dat activiteiten die men voor iedereen toegankelijk wil maken, geschikt zijn voor iedereen tussen 8 en 88 jaar. Welnu, hoe blij waren wij afgelopen vrijdag toen wij in ons 'ontmoetingscafé' Rietje en Pol mochten verwelkomen. Rietje was er samen met haar zusje, hun mama's en hun oma. Pol is weduwnaar en woont in een nabijgelegen serviceflat. Rietje is 1 jaar. Pol is er 90. Meer moet dat écht niet zijn voor ons...

Pol.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Mantelzorgcafé

verstopt achter pillendozen  
mama en papa  
al ver weg

soms zijn er fasen  
gevonden gronden  
achter tongen in de kronkels van hun lijf

deponeren we een rolstoelrace  
van trappen en stappen  
gaan we wandelen

binnen blijven, naar de grond kijken  
buiten komen, met iemand mee  
praten

ik ben niet alleen  
ik ben er  
ik mag er zijn

Jordy.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Wijkhuis Chambéry

Vandaag bracht ik als coach een bezoek aan wijkhuis Chambéry in Etterbeek. In het kader van het zorgzame buurtproject 'Chasse Coeur' zijn ze een samenwerking aangegaan met Diogenes, een organisatie die streeft naar een betere levenskwaliteit voor daklozen. Diogenes focust sterk op het creëren van een positief beeld over deze groep mensen, evenals het benadrukken van de hulpverlening en rechten die hen toekomen.

De meerwaarde van de samenwerking tussen Chambéry en Diogenes ligt in het feit dat Chambéry een andere bril leert opzetten door tweewekelijks met een straathoekwerker van Diogenes op pad te gaan. Ze leren de wijk zien door de ogen van daklozen, krijgen meer begrip voor hun noden en worstelingen en ontdekken hoe ze de werking van het wijkhuis nog inclusiever kunnen maken. Het motto is: als we toegankelijk zijn voor daklozen, zijn we toegankelijk voor iedereen. Niet altijd eenvoudig natuurlijk en dat gaat ook niet zonder slag of stoot.

Neem bijvoorbeeld Raoul, een dakloze die de weg naar het buurthuis vond en regelmatig in het sociaal restaurant kwam eten. Hij zorgde echter voor onrust door zich niet aan de geldende afspraken te houden en verbaal of fysiek agressief te worden tegen andere bezoekers. Zij klaagden over hem en vonden Raoul maar een vreemde en arrogante persoon. De toegang tot het sociaal restaurant moest hem zelfs tijdelijk worden ontzegd. Raoul verdween daarop van de radar.

Tijdens de straatacties deze zomer kwamen de buurtwerkers Raoul opnieuw tegen. Het contact was aangenaam en Raoul vertelde dat hij al vijf dagen niet had kunnen douchen. De buurtwerkers nodigden hem uit om in het wijkhuis een douche te nemen. Een paar uur later stond Raoul voor de deur. Hij werd hartelijk begroet en nam in alle rust zijn douche. Alles verliep vlot en na een kop koffie ging Raoul terug de straat op.

Dit leert me dat inclusie niet vanzelfsprekend is. Het draait om bewuste keuzes maken, om buiten de lijntjes kleuren binnen de marges die je hebt, en hoe dat 'buiten' na verloop van tijd dan 'binnen' kan worden. Het gaat over de impact van de kijk van anderen, over een deur die altijd openstaat, over vertrouwen dat soms geschaad wordt maar ook hersteld kan worden. Over ploetertijd en leren samenleven, met alle uitdagingen van dien. Boeiende processen daar in Etterbeek. Ook ik leer als coach elke dag nog bij.

Inge.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten





# Zorgzame Buurten

## Hamont-Achel

De afgelopen projectperiode hebben we, vanuit Zorgzame Buurten, verschillende grotere ontmoetingsmomenten georganiseerd. Elk van deze bijeenkomsten vergde aanzienlijke wat voorbereidingstijd, maar kon niet altijd rekenen op een grote opkomst. Deze zomer besloten we het anders aan te pakken: we gingen zelf de buurten in om kleine, gezellige ontmoetingsmomenten te organiseren.

Met deze actie wilden we aantonen dat een ontmoetingsmoment in de buurt niet altijd groots hoeft te zijn. Het concept was eenvoudig: wij zorgden voor koffie, thee en iets lekkers; de buurtbewoners brachten een stoel, een mok, en hun goede humeur mee... De buurt werd op de hoogte gebracht via een uitnodiging in de brievenbus. Geen grote kosten, geen intensieve voorbereiding. Wat volgde was een gezellige grote opkomst en veel positieve reacties.

Tijdens de ontmoetingsmomenten werd al snel duidelijk dat verschillende burens elkaar nog niet kenden en hier graag verandering in wilden brengen. Het zinnetje "Hallo, ik ben ... van huisnummer ...", was meermaals te horen. In sommige buurten werden zelfs al plannen gesmeed voor een volgende samenkomst, ditmaal in de avonduren en zonder onze ondersteuning. Ieder brengt dan iets lekkers mee én een eigen stoel.

Bij buurtactiviteiten denkt men vaak aan jaarlijkse buurtfeesten met barbecues, uitstapjes of nieuwjaarsrecepties. Dit kan kleinere buurten of buurten zonder buurtvereniging afschrikken om de eerste stap te zetten. Onze 'lesson learned' is dan ook om laagdrempelige ontmoetingen in de buurt te stimuleren. Dit concept zullen we zeker herhalen; in de herfst trekken we er al opnieuw op uit.

Bieke.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Mechelen

Op 30 augustus 2023 organiseerden we binnen onze Zorgzame Buurt een bescheiden mantelzorgbeurs. In plaats van achter standjes te staan in een soort van markt-formule creëerden we een gezellige buitenomgeving met bankjes, koffie en lekkernijen. Verschillende experts op het gebied van mantelzorg namen deel, elk vanuit hun eigen domein. Hoewel er geen sprake was van een massale opkomst konden we toch voor een aantal mensen het verschil maken. Een ervaring die zeker voor herhaling vatbaar is :)

Jan.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](https://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten



# Zorgzame Buurten

## Beernem



Charlotte.



hier zorgt iedereen  
voor iedereen

[zorgzamebuurten.be](http://zorgzamebuurten.be)

Zorgzame  
Buurten